

DESATERO DOBRÉ PŘÍPRAVY DĚTÍ NEJEN NA LETNÍ TÁBOR

1. Proberte s dětmi jejich pocity a obavy.

2. Přibližte jim průběh akce, využijte například webové stránky a fotografie z minulých let.

3. Seznamte je předem alespoň s některými dalšími účastníky či vedoucími akce.

4. Trénujte odloučení v menší míře, na víkendovkách, u prarodičů, kamarádů apod.

5. Pomozte jim s přípravou. Nebalte věci za ně, ani to nenechávejte na nich.

6. Nepřenášejte na děti vlastní obavy, řešte je s ostatními dospělými, případně s vedoucími tábora.

7. Nechte děti vzít si s sebou předměty, které jim dodávají pocit bezpečí, třeba plyšáka. Případně schovejte do zavazadla překvapení.

8. Vysvětlete, že smutek a stýskání k odloučení patří. Proberte, co v takových situacích dělat.

9. V případě, že má dítě obavy velké, proberte to s vedoucími. Sdělte vedoucím tipy, co dítěti pomáhá.

10. Sdílejte s dětmi vlastní vzpomínky na podobné akce. Udělejte z obavy dobrodružství.

